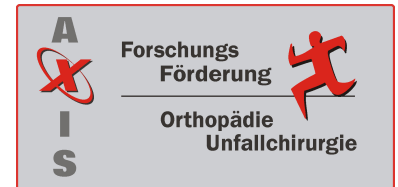




AKTIONSTAG AXIS-FORSCHUNGSSTIFTUNG



THEMA 2011



OSTEOPOROSE – KNOCHENSCHWUND: ERKENNUNG, BEHANDLUNG, VORSORGE



Osteoporose gehört in Deutschland wie Diabetes mellitus oder Erkrankungen der Herzkranzgefäße, sog. ischämische Herzkrankheiten, die in Deutschland jährlich 5,1 bzw. 7 Mrd. Euro verursachen, mittlerweile zu den Volkskrankheiten. Die durch Osteoporose verursachten Kosten werden momentan in Deutschland mit 10 Mrd. Euro angegeben. Nach Angaben der BONE-EVA Studie werden Osteoporose-Patienten in Deutschland nicht adäquat behandelt. Laut dieser Studie, die zum ersten Mal versucht, ein umfassendes Bild über die Epidemiologie, Therapie und Kosten der Osteoporose in Deutschland zu geben, werden weniger als 10 Prozent der Osteoporose-Patienten mit den Medikamenten, sog. Bisphosphonaten, dem geltenden Therapiestandard, behandelt.

Die Osteoporose ist ein allgemein bekannter und eindeutiger Risikofaktor für Knochenbrüche. Osteoporose führt besonders zu Frakturen der Wirbelkörper und am Schenkelhals. Folge der mangelnden medikamentösen Behandlung sind mehr als 300.000 Knochenbrüche jährlich, die Krankheitskosten in Höhe von 5,4 Mrd. Euro bewirken. Betroffen sind vor allem Frauen (ca. 6,5 Millionen), weil die Osteoporose besonders bei Frauen nach den Wechseljahren auftritt. Männer dagegen leiden deutlich seltener unter Osteoporose (1,3 Millionen).

Neben der medikamentösen Behandlung hat die Physiotherapie, also Krankengymnastik, und regelmäßig durchgeführter Sport in der Therapie eine wesentliche Bedeutung. Außerdem ist für den Knochenstoffwechsel eine ausgewogene, calcium- und vitaminreiche Kost sehr wichtig.

Eine gezielte sportliche Betätigung hilft außerdem bei der Behandlung der Osteoporose.

Regelmäßig durchgeführter Sport ist besonders als vorbeugende Maßnahme geeignet.

Die AXIS-Forschungsstiftung möchte in Zusammenarbeit mit einer hamburger Tageszeitung und verschiedenen Sportvereinen bzw. Fitness-Organisationen einen Aktionstag für Betroffene und Gefährdete, für Gesunde und Behandler veranstalten.

Die AXIS-Forschungsstiftung wird unterstützt von:



Dr. K. Steinbach
Ehem. Präsident
Nat.Olympisches
Komitee



Hanka Kupfernagel
Mehrf. Weltmeisterin
& Dt. Meisterin im
Radsport



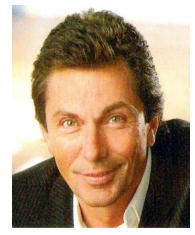
Bettina Tietjen
TV-Moderatorin



Sara Goller & Laura Ludwig
Mehrf. Europa- & Deutsche
Meisterinnen im
Beach-Volleyball



Olga Bondarenko
Olympiasiegerin
10.000 m d. Frauen



Rüdiger Wolff
Sänger und
TV-Moderator



HSV-Handballmannschaft
mit drei Weltmeistern



Eimsbütteler Turnverband e.V. Hamburg



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin und
Prävention - seit 1912
(www.sportmedizin.de)
Dt. Ges. f. Sportmedizin
und Prävention

AXIS-Forschungsstiftung, c/o Sozietät Schwanenland, Büschstr. 12, D-20354 Hamburg
Tel.: +49-(0)-40 35 51 36 0, Fax: +49-(0)-40 35 51 36 29

E-Mail: axis-forschungsstiftung@web.de; Internet: www.AXIS-Forschungsstiftung.de
Bankverbindung: SEB Bank AG Hamburg; Konto-Nr.: 1440 17 82 00 BLZ: 200 101 11

Die Gemeinnützigkeit der treuhänderischen Stiftung
ist vom Finanzamt Hamburg-Nord anerkannt
AZ: 17tb42 – ES – 05/18, Steuernr. 17/426/03055

Prof. Dr. med Jürgen Bruns
Stifter der AXIS-Forschungsstiftung
Hamburg, im Oktober 2010